



È un progetto di ricerca sulla transizione alla genitorialità che prevede un **intervento offerto gratuitamente** al fine di sostenere le famiglie in questa delicata fase del ciclo di vita.

Dedicato a chi?

Alle coppie in attesa del/la loro bambino/a

Gentilissimi Genitori,

Il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari sta conducendo una ricerca, dalla gravidanza al dodicesimo mese di vita del/la bambino/a, per aiutare le mamme e i papà ad affrontare le piccole grandi sfide di essere genitori e a conoscere meglio le caratteristiche del/la proprio/a bambino/a nel primo anno di vita.

Obiettivo principale della ricerca è conoscere i propri punti di forza ed eventuali difficoltà che si possono incontrare nella delicata fase di sviluppo del primo anno di vita del/la proprio/a figlio/a, offrendo una valutazione del suo sviluppo e un percorso di sostegno per i genitori.

La ricerca prevede una collaborazione dei genitori distribuita nel tempo, a partire dal settimo mese di gravidanza sino al dodicesimo mese di vita del/la bambino/a. I test e gli incontri con i genitori si svolgeranno online secondo i tempi che verranno di seguito descritti, mentre gli incontri con i genitori e il/la bambino/a si svolgeranno presso il nostro dipartimento e potranno essere concordati con un ricercatore referente, che avrà cura di contattare i genitori con congruo anticipo e di tener conto delle esigenze specifiche di ciascuna famiglia.

Gli incontri con i genitori saranno così organizzati:

- **7° mese di gravidanza, 1°, 3°, 6°, 9° e 12° mese di vita del bambino:** ad entrambi i genitori verrà chiesto di compilare alcuni questionari online, appositamente ideati per descrivere la percezione della gravidanza, gli eventuali stati d'ansia e la percezione del supporto sociale di cui la famiglia può beneficiare;

- **7° mese di gravidanza, 1°, 6° e 12° mese di vita del/la bambino/a:** Per le sole madri e bambini/e saranno prelevati campioni di saliva per rilevare i livelli di stress;

- **dal 7° mese di gravidanza al 12° mese di vita del/la bambino/a:** ai genitori verrà proposto un intervento di sostegno alla genitorialità online (1 ora alla settimana, fino al 6° mese di vita del bambino, e 1 ora ogni quindici giorni nei successivi sei mesi fino a 1 anno di età del bambino); l'intervento, condotto da psicologi esperti, ha lo scopo di sostenere e promuovere le capacità genitoriali di comunicazione e di ascolto del/la bambino/a piccolo/a e di valorizzare le risorse psicologiche dei genitori nella delicata fase di sviluppo del primo anno di vita del/la figlio/a.

- **nascita del/la bambino/a:** verrà chiesto alla madre di compilare online una scheda relativa al parto e alle condizioni di salute del/la bambino/a;

- **3°, 6°, 9° e 12° mese di vita del/la bambino/a:** verranno videoregistrate le interazioni di gioco del/la bambino/a con il ricercatore, al fine di osservare lo sviluppo della relazione del/la bambino/a con un adulto non familiare.

I test psicologici e l'intervento di sostegno alla genitorialità sono stati pensati per essere svolti online, mentre le osservazioni che verranno proposte ai genitori e ai/le bambini/e sono facili, piacevoli e NON comportano rischi per i partecipanti e potranno essere svolte presso il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia (Via Is Mirrionis, 1, Cagliari),

La ricerca verrà condotta nel pieno rispetto della persona e dei Codici Etici dell'Associazione Italiana di Psicologia, dell'Ordine Nazionale degli Psicologi Italiani e della dichiarazione di Helsinki.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE E PER LA VOSTRA COLLABORAZIONE!

Per tutti gli ulteriori chiarimenti e per l'adesione al Progetto di Ricerca, potranno essere contattati i seguenti recapiti:

Dott.ssa Cristina Sechi

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, Via Is Mirrionis 1, Cagliari

Recapiti:

Telefono Ufficio: 070-675 7503 Cellulare: 3477363082

e-mail: cristina.sechi@unica.it

Dott.ssa Laura Vismara

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, Via Is Mirrionis 1, Cagliari

Recapiti:

Telefono Ufficio: 070-675 7503 Cellulare: 3335301106

e-mail: vismara@unica.it